

# **ANALYSE DES FACTEURS ASSOCIÉS AUX CONFLITS CONJUGAUX ET LEUR IMPACT PSYCHO – SOCIAL SUR LE BIEN ÊTRE FAMILIAL DANS LA COMMUNE DE GOMA (2018)**

**PAR BYUMANINE ZIHALIRWA\*<sup>1</sup> ET BONNE CHANCE NYAMASHARA**

**CLÉON\*\*<sup>2</sup>**

## **Résumé**

Il s'observe que certains couples, une fois mariés se décrètent absolument d'incompatibilité et on note des styles, des habitudes et des mentalités très divergentes. Après plusieurs années de vie commune l'on ressent de moins en moins les besoins de faire des efforts de garder une attirance pour l'autre, surtout que l'habitude donne cette impression que l'autre nous est acquis, qu'il nous sera toujours attaché alors que dans une relation chacun devrait être responsable de son déroulement et de sa responsabilité partagée. Bien qu'il existe des conjoints qui fournissent leurs efforts pour le bien-être de leurs foyers, d'autres ne fournissent aucun effort et pensent qu'au foyer tout doit être rose et supporte moins les imperfections de leurs conjoints. Ainsi notre article a pour objectif d'analyser les facteurs associés aux conflits conjugaux et leur impact psycho-social sur le bien-être familial dans la commune de Goma/Ville de Goma. Pour atteindre notre objectif, nous avons fait recours à la technique d'échantillonnage aléatoire simple d'abord stratifié en grappe puis systématique. Pour analyser les données nous avons fait recours aux tests d'hypothèse respectivement Khi-deux et corrélation en utilisant le logiciel SPSS et Excel. Après analyse multisectionnelle, nous avons trouvé que les déterminants des conflits conjugaux présentent dans tous les cas un degré de corrélation de 68,6% et de 66,4%. Au regard de ces résultats, nous recommandons aux psychologues cliniciens d'implanter des cabinets de consultation psychoclinique afin d'aider la population en générale et les couples en particulier à résoudre des conflits conjugaux et d'autres problèmes d'ordre psychologiques.

*Mots clefs : Conflits; Conflits Conjugaux; La famille et couple; Bien-être familial; Violence*

## **Abstract**

It is observed that some couples, once married they create absolutely incompatibilities and here we noted: styles, habits and very divergent mentalities. After several years of living together, we feel less and less needs to make efforts of keeping an attraction to each other especially since the habit

---

\* Assistant...

\*\* Assistant de deuxième mandat à l'Institut Supérieur Pédagogique de NGUNGU/ISP-NGUNGU ; e-mail : leonkin86@gmail.com; tél : +243 99 20 48 415.

gives the impression that the other is acquired to us. That we shall always be attacked to it together while in a relationship everyone should be responsible for their progress and shared responsibility towards another. Although there are spouses who make their efforts for the best of their home, others do not provide any effort and think that everything in their home should be rose and support less the imperfections of their spouses. Thus the aim of this article is to analyze the associated facts to the married conflict for the family wellbeing in Goma district/Goma town. In order to reach our aim, we have applied the uncertain selection n of samples, simply stratified in cluster and then systematically. To the analysis of the date, we have used the hypothesis test ordered in this way Khi-two and correlation by the help of SPSS software program and Excel. After the multiple analysis from each area of our focus, we have found that the determining factors of conjugal conflicts present in each case a degree of correlation either 68,6% and 66,4%. Looking back wards at these results, we do recommend the psychologist clinicians to install some psycho-clinic consulting offices in order to help the population in general as well as the couples in particular son that there may be solution to the married conflicts and other problems related to psychological factors.

**Key words:**

## 1. INTRODUCTION

Dans son rapport publié en novembre 2017 sur la violence faites aux femmes dans le monde, L'Organisation Mondiale de la Santé, OMS, dit que 30 % d'entre les femmes sont victimes de violences conjugales de la part de leurs partenaires affectifs.

Dans ce document édifiant, on y apprend que plus d'un tiers d'entre elles sont [victimes](#) de violence conjugales, dans le monde. Cette étude, en partenariat avec le Conseil sud-africain de la recherche médicale et la London School of Hygiene & Tropical Medicine, se base sur des estimations régionales mais aussi mondiales et décrit « les conséquences de la violence sur la santé physique, mentale, sexuelle et génésique des femmes. »

Alors qu'actuellement, tous les pays du monde se soucient du développement dans tous les domaines : économique, social, culturel et familial, La résolution de conflits conjugaux entre dans le développement social. Ce problème constitue aujourd'hui une préoccupation de beaucoup des familles

Même s'il existe des foyers vivant en harmonie, nous ne pouvons pas oublier qu'il existe d'autres qui se heurtent à des conflits conjugaux. Les familles modernes sont en pleine mutation, les cas de divorce sont fréquents, la séparation des corps entre les conjoints se multiplie et les enfants en sont victimes.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, OMS, dans son Rapport sur les conflits conjugaux 2017, p.9 « Partout au monde, les conflits conjugaux existent et se manifestent d'une façon diversifiée, car, leurs causes sont nombreuses et chaque société est dotée de ces problèmes » Pour qu'une nation se développe, c'est nécessaire que plusieurs conditions se réunissent y compris celle du domaine social incluant certaines familles vivant en harmonie du couple. C'est pourquoi, pour atteindre le développement socio-économique, il est nécessaire d'éviter les conflits conjugaux et mieux encore les éradiquer.

Cependant, malgré qu'il existe des conjoints qui fournissent leurs efforts pour le bien être de leur foyer, d'autres ne fournissent aucun effort et pensent qu'au foyer tout doit être rose et supportent moins les imperfections de leurs conjoints.

C'est ainsi que Plusieurs chercheurs se sont intéressés à des travaux en rapport avec les conflits conjugaux en vue de pouvoir trouver des solutions adéquates.

Étant un Fléau de portée mondiale, les violences à l'égard des femmes ne connaissent à priori aucune frontière géographique

Leur ampleur prend toutefois un relief particulier en AFRIQUE, ce que plusieurs statistiques alarmantes viennent confirmer.

L'OMS estime à des millions le nombre de femmes africaines violentées, surtout dans le milieu conjugal, avec un taux de 41,6% en Afrique subsaharienne et 65,5% en Afrique centrale.

Boisvert (2011, p.19) Prouve que, l'état des connaissances sur la prévalence de la détresse conjugale dans la population générale laisse entrevoir qu'un nombre important de couples sont confrontés à divers problèmes conjugaux. Par exemple, un sondage mené auprès de thérapeutes Canadiens membres de l'American Association for Marriage and family therapy (AAMFT) a montré que, le motif de consultation les plus fréquentes étaient pour des problèmes dans la relation conjugale (Beuton, Dienhar, Schmidt, & Tunner, 2009).

De même, un sondage Canadien a montré que les individus vivant dans la détresse conjugale sont surreprésenté parmi les gens consultant dans les services de santé mentale (Lin, Goering, Offord, Campdell, & Boyle, 1996). Les difficultés psychologiques associées aux divorces ou à la séparation ont d'ailleurs été identifiées dans le cadre d'un sondage national mené aux Etats-Unis comme étant les facteurs générant le plus haut degré de détresse émotionnelle (Swindle, Heller, Pescosolido, & Kiruzawa, 2000). Ainsi, les individus aux prises avec des problèmes dans leurs relations conjugales vivent des niveaux de détresse souvent importants.

Face aux problèmes qu'ils éprouvent, certains couples se tournent vers la thérapie conjugale pour rechercher de l'aide.

Dans la même direction, une étude menée par sondage, des individus âgés entre 35 ans et 65 ans ont évalué la fréquence de 14 problèmes conjugaux (Henry & Miller, 2004). Les problèmes de couple les plus fréquents étaient reliés aux thèmes des finances, des enfants et de la sexualité.

Les auteurs en se basant sur des corrélations avec la satisfaction conjugale, on a suggéré que les valeurs, la communication, la prise de décision, l'intimité émotionnelle et la sexualité représentaient des problèmes associés à la détresse conjugale (Henry & Miller, 2004). De même, dans une étude longitudinale, montre que Staraasli et Mantman (1990) ont examiné l'intensité perçue de 10 problèmes conjugaux auprès de couples recrutés dans la communication;

L'étude s'est déroulée d'une période précédant le mariage, aux premières années de vie de couple avec enfants. À mesure que, les couples cheminaient à travers ces étapes, les problèmes relatifs à la communication et à la sexualité ont augmenté et étaient fortement associés au niveau de détresse conjugale des partenaires.

L'organisation internationale, Amnesty international (Rapport 2017 P. 4) rapporte pour sa part qu'en Afrique du Sud, par exemple, tous les six heures, une femme est tuée par son compagnon ; au Kenya, le Procureur général déclare que la violence conjugale était à l'origine de 47% des homicides ; et au Maroc, le Haut-commissariat au Plan (HCP) note un taux de prévalence de ces violences dépassant les 50%. Rapport sur les conflits conjugaux (2017, p 12)

Naître femme en Afrique, terre de la prépondérance du patriarcat, des coutumes et traditions archaïques, et du tas de mauvaises interprétations religieuses, n'est de nature ni à reconnaître ce droit, ni à brider l'acharnement et l'arbitraire parfois spontané contre les femmes.

Vu ce pourcentage élevé à 65,5% en Afrique centrale selon le rapport de l'OMS, la République Démocratique du Congo, RDC, également est sous le poids de l'héritage culturel qui est décidément lourd.

La Province du nord Kivu en général, la ville de Goma, la commune de Goma en particulier n'est pas épargnée de ce meurtre.

Dans son étude menée à Goma en 2011 BASHUME a montré que, l'existence des conflits au sein des couples, s'élève à 56 % et que ces conflits ont principalement pour sources : les blâmes entre conjoints, la gestion financières, voire le refus de relations sexuelles.

Examinant les causes de dissolution de quelques mariages religieux et non religieux, MABOGOYA (2002, P12) a relevé que, dans les deux groupes, les facteurs psychologiques viennent au premier plan entre autre les pressions de la belle famille, l'influence des ex partenaires, voyage prolongé de l'un des conjoints.

Pour BASHUME (2011) ces facteurs psychologiques découlent des facteurs économiques Comme le reconnaît ROSIER (2000, p30), dans le choix de la personne que l'on veut épouser, une attirance doit être déterminante mais non pas l'attirance sexuelle car, la personne qui se laisse uniquement guidée par celle-ci ne se soustrait pas à un engagement qui serait un don total pour toute la vie et ne possède pas l'amour réellement approprié au mariage.

Selon TIECHE (1964, p 105) rappelle que, les couples doivent être préventifs qu'il est naturel d'avoir des émotions intenses et parfois irrationnelles dans des situations comme la maladie, les invalidités et doivent alors normaliser les sentiments d'ambivalence, la rage intense et des échappatoires fantasques de tout ordre. L'auteur soutient d'ailleurs que les couples fonctionnent le mieux quand ils seront capables de tolérer ses émotions, se pardonner et surtout, pardonner l'autre partenaire après des propos désobligeants exprimés lors des situations difficiles.

La crise économique n'est pas sans conséquence sur les couples comme le démontre MALGOSA (2011, p 266)

Il s'observe aussi comme l'a déclaré AUBRY (2012, p15) que certains couples, une fois mariés, se décrètent absolument incompatibles et on note des styles, des habitudes et des mentalités très divergentes. Après plusieurs années de vie commune, , l'on ressent de moins en moins le besoin de faire des efforts de garder une attirance pour l'autre , surtout que l'habitude donne cette impression que l'autre nous est acquis, qu'il nous sera toujours attaché alors que dans une relation chacun devrait être responsable de son déroulement et de sa responsabilité partagée.

Comme nous venons de le souligner, ici à Goma, autres fois, les querelles et incompréhensions entre les conjoints se réglaient en famille. Actuellement, elles sont portées devant les tribunaux. Les enfants se retrouvent pris en otages et même victimes des conflits qui se manifestent surtout entre les conjoints tout en présentant bien sûr leur impact sur le bien-être familial.

Cela nous pousse à analyser les conflits conjugaux et leur impact psycho-social sur le bien-être familial dans la commune de Goma/ Ville de Goma / Nord Kivu.

Ainsi, pour bien mener nos investigations, nous nous sommes posé les questions suivantes :

- Que peuvent être les causes des conflits conjugaux ?
- Quel serait l'impact de ces conflits conjugaux sur le bien-être familial ?

Pour bien mener des investigations relatives à notre recherche, nous avons formulé les hypothèses suivantes :

- 1) La non préparation et l'insatisfaction sexuelle, l'absence et/ou le retour tardif de l'un des partenaires à la maison, la violence conjugale, l'infidélité conjugale, la pauvreté, les membres proches de la famille, l'alcoolisme, l'état physiologique des conjoints, l'insuffisance et manque de communication, la méconnaissance de son conjoint, non maîtrise du langage sexuel seraient à la base des conflits conjugaux dans la commune de Goma/ Ville de Goma.
- 2) Ces conflits conjugaux auraient comme impact sur bien-être familial tel que : l'abandon du toit paternel, la délinquance, la fugueur, le divorce, non scolarisation des enfants, non-tranquillité des enfants en famille, mauvaise éducation des enfants, abandon de famille par les enfants

Telles sont les hypothèses qui orientent notre travail de recherche.

Notre travail a pour objectif Global, d'analyser des causes qui sont à l'origine des conflits conjugaux et leur impact psycho social sur le bien- être familial des habitants de la commune de Goma / ville de Goma.

Cette analyse poursuit les objectifs spécifiques suivants :

- Identifier et analyser les données sur les causes des conflits conjugaux dans la commune de Goma /ville de Goma
- Montrer l'impact psycho social des conflits conjugaux dans la commune de Goma/ Ville de Goma
- Proposer des voies et moyens pour améliorer le bien-être familial dans la commune de Goma /Ville de Goma en particulier et en RDC en général.
- Formuler des suggestions et recommandations à toute personne touchée et /ou intéressée par ce fléau.

L'intérêt de l'étude sur l'analyse des conflits conjugaux et leur impact psycho social sur le bien-être familial réside tout d'abord en ce que l'amour est au couple ce que l'oxygène est à

l'être humain, lorsqu'il manque, la vie à deux devient un calvaire et rien ne peut le remplacer, il doit être déclaré et démontré par des gestes.

Le choix de notre sujet ne vient pas au hasard, nous sommes motivés à traiter ce sujet, observant des conflits conjugaux dans diverses familles, qui impactent non seulement sur le couple mais aussi sur le bien-être familial ; nous voulons motiver toutes les couches de la vie sociale à se lancer dans la lutte contre et/ou la prévention des conflits conjugaux, en vue d'avoir accès au processus du développement socio-économique de toute la société congolaise en générale et celle de la ville de Goma en particulier.

Ce travail a comme champs d'action la ville de Goma pour l'année 2018.

L'ossature de cet article comprend deux parties importantes à savoir : L'introduction et la présentation des résultats.

## **2. REVUE DE LA LITTÉRATURE SUR LES CONFLITS CONJUGAUX**

### **2.1 Le concept « CONFLIT »**

Le terme « conflit » est difficile à définir car il revêt de nombreuses formes et services dans des cadres différents. D'après LAROUSSE (2001, 74) le conflit est une opposition d'épaisseur ou des sentiments entre deux pays ou deux États. Le mot conflit signifie opposition d'intérêt.

Pour G. ROCHER (1998.P.47) il n'existe pas de société sans conflits. Les conflits naissent de l'action sociale, il appartient même au tissu social, à la structure de l'organisation sociale. Un conflit poursuit-il, est une situation où des équipes, des services ou des organisations s'opposent. Le conflit se manifeste lorsqu'un individu ou une unité organisationnelle risque de perdre quelque chose ou se voit empêché de réaliser un gain.

J.B BINEMWA (2006, page 23), définit le conflit comme toute bataille automatique. Dans cette définition, il veut parler de la confrontation physique entre deux parties opposées. Il finit en stipulant que, les conflits ne peuvent pas manquer dans la société. Une société sans contrôle est une société impensable. Les conflits sont aussi importants sur le plan social.

Le premier nous relève que notre groupe est vivant, lorsque nous avons des affrontements. C'est que nous sommes encore bien vivants, le conflit nous force ensuite à reconnaître l'existence de l'autre. Enfin, il permet au groupe d'évoluer.

Le deuxième, lorsque le conflit est trop fort, peut nous rendre malade, nous angoisser. Et donc, le conflit a un aspect douloureux. Voici certaines expressions qui expliquent le sens douloureux du conflit :

- « Cela me reste à travers la gorge »
- « Ça, je ne suis pas prêt de le digérer »
- « Je vais exploser »
- « Tu me fais mal au cœur »

Après l'analyse des différentes conceptions des auteurs, nous pouvons définir les conflits comme étant un désaccord, une mésentente, une contradiction ou une incompatibilité entre deux ou plusieurs personnes ou groupes qui se manifestent lorsqu'un individu ou une unité organisationnelle risque de prendre quelque chose ou se voit empêché de réaliser un gain. Ces mésententes ou autres les conduisent à se rivaliser ou à s'opposer.

Actuellement, le terme conflit embrasse les aspects physiques qui accompagnent confrontation physique.

Ainsi avec le conflit, il peut y avoir une modification des choses. Cela veut dire que les conflits peuvent perturber l'organisation stable en la rendant plus mauvaise, comme il peut la transformer positivement. Dans ces conditions, les conflits sont d'une part souhaitables lorsqu'ils viennent corriger et d'autres part indésirables au cas contraire.

## **2.2. Conflits conjugaux**

Après avoir vu ci-haut différentes définitions du concept conflit, nous pouvons affirmer que « conflit conjugal » est un état de lutte d'antagonisme ou d'opposition des sentiments, d'opinions au sein des familles. Quand les conflits surviennent entre les époux dans ce cas, on parlera des conflits familiaux.

Cependant les conflits conjugaux sont dangereux lorsqu'ils sont réguliers et quand ils ne permettent pas une correction quelconque. Dans ce cas, ils seraient à l'origine de mésentente familiale.

Aussi les conflits conjugaux non résolus peuvent peu à peu détruire un fondement familial solide ils sont comme une petite plaie qui si, elle n'est pas soignée s'aggrave davantage. Selon la psychologie clinique, dictionnaire<sup>2</sup> Encarta, les conflits conjugaux sont définis comme étant un ensemble d'indifférences, d'incompréhensions et d'incompatibilités dans le couple qu'on appelle en un mot CONJUGOPATHIE. Cliniquement, cette conjugopathie nécessite une Thérapie de couple.



### **\*Sortes des conflits**

Parlant des différentes sortes de conflits, nous voulons montrer comment les conflits peuvent être invisibles. C'est-à-dire rester à l'intérieur de la personne. Chaque fois qu'elle devait choisir entre deux ou plusieurs options. C'est ce qui arrive au conjoint lorsqu'il devient impatient de ce que l'autre fait. Il veut prendre une décision finale sur leur vie conjugale comme celle de divorcer par exemple, ou celle de se séparer.

Si nous considérons les propositions du site internet consulté le 18/03/2018, [wikipedia.org/wiki/conflit](http://wikipedia.org/wiki/conflit). Ce site nous présente les sortes des conflits suivants : Les conflits interpersonnels, le conflit intra-personnel, le conflit intergroupe et le conflit intra groupe.

#### **a. Conflits interpersonnels**

Un conflit entre des personnes apparaît lorsque des parties s'affrontent. Ici, le conflit implique la relation de deux personnes au moins.

Il peut s'agir d'un couple, de voisins, d'amis, d'un piéton et d'un automobiliste, de deux piétons, de personnes qui font la queue à la poste, qui se préoccupent sur le même objet en solde etc...

Le conflit peut toutefois trouver son origine chez une seule des parties en présence. Ainsi son histoire est souvent difficile à décrire.

Un conflit peut commencer par une jalousie, une confrontation à l'inconnu, être seulement chargé de la peur de l'inconnu, être justifié par les parties, par des questions de valeurs ou de croyances etc.

#### **b. Conflits intra-personnels**

Ce sont des conflits internes qui peuvent pousser le sujet à éprouver le désir contradictoire, ambivalence des sentiments, etc... On parle alors de conflit psychique, le quel est de nature pathologique.

Chacun d'entre nous vit à des degrés de ce type de conflit interne qui participe à la structuration profonde de notre personnalité.

La théorie psychanalytique développe ces fonctionnements dans la description qu'elle opère des mécanismes de défense lorsqu'une des pensées deviennent insupportables, ici, la personne en conflit peut par exemple la refouler ou bien la projeter sur autrui ou bien encore derrière soi-même.

Le conflit qu'une personne subit en elle peut lui permettre d'accéder à un changement qui la satisfera au point qu'elle n'aura aucun regret quant à la situation antérieure. Mais, il peut aussi provoquer des états tel que, la personne se sentira peut être pas du tout considérée dans la société.

### **c. Conflits intergroupe**

Conflits impliquant au moins deux groupes ou communautés ayant une colline ou une idéologie différente entre les groupes ethnique ou par exemple des conflits armés ou une lutte intellectuelle idéologique qui se livrent à la violence pour des raisons de droit, de pratique, de l'ensemble des principes et coutumes d'un régime, ou pour la suprématie.

Dr. J MEI GOSA (2003P53) nous donne des stratégies des conflits en disant que « l'environnement constituent notre champ psychologique. Ce champ exige des objectifs qui sont souhaitables ou non » Les conflits fait surgir des résultats de la présence simultanée de ces objectifs.

### **d. Conflits intra-groupes**

Dans un groupe constitué par le service commercial d'une entreprise, les conflits peuvent relever des diverses causes. Lutte de pouvoir, conflits structurels dus à l'inégalité de distribution des ressources selon les fonctions, selon l'ancienneté.

#### **\* Manifestation des conflits**

Dans la société humaine, selon J.B BINENWA (2005 p39) la manifestation des conflits peut être abordée selon deux axes : l'axe d'intérêt et l'axe d'incompatibilité. A partir ces deux axes nous avons quatre situations qui correspondent à la manifestation des conflits.

Il s'agit de :

- La situation de départ qui ne présente pas des conflits majeurs
- Conflits latents qui présentent des signes d'un conflit ayant ses racines profondes dans les structures sociales
- Conflits de surface résultants souvent d'une mauvaise communication entre les parties en conflit ou une mauvaise interprétation de faits et des situations.
- Conflits manifestes caractérisés par la tension entre les parents en conflit.

Il est vrai que les conflits pareils peuvent exister même entre les conjoints étant donné que les causes à l'origine sont nombreuses.

## **2.3 Famille**

La famille recomposée, qui est une famille où les enfants sont d'une union antérieure de chacun des conjoints.

La famille : Ensemble des personnes qui ont des liens de parenté par le sang ou l'alliance. La famille nucléaire connaît la stabilité en général, la famille recomposée constitue un danger car, elle ne réunit que les enfants qui ne partagent pas les mêmes parents et les enfants issus de l'acte conjugal. Ces enfants hébergés ensemble ont souvent tendance à se mettre en conflit de leurs parents.

Cette définition nous amène également à définir le couple (deux êtres, féminin et masculin qui s'unissent par un contrat du mariage).

On parle de bien-être familial, une disposition psychosomatique agréable selon dictionnaire français LAROUSSE, (2002P.148). S'agissant du bien-être familial, c'est un endroit où les enfants et les membres proches vivent en harmonie. La famille étant l'unité de base du développement socio-économique le bien être conjugal comme moteur de celle-ci attire l'attention de plusieurs gouvernements. Des nations du monde entier sont en train de mettre sur pied des programmes de maintien du bien-être familial en vue de sauvegarder les valeurs familiales.

#### **2.4 Manifestation de la violence**

Tout individu est capable des gestes violents dans certaines conditions par l'instinct de survivre. La violence est d'une façon générale, une atteinte à l'intégrité physique et psychologique de l'autre, la contrainte par la force. L'intimidation ou la menace d'une personne à faire ce qu'elle ne veut pas ou l'empêcher de faire ce qu'elle veut constituent une atteinte à l'intégrité de cette personne. L'humiliation, le dénigrement, la dévalorisation, la privation, l'isolement et le contrôle constituent différentes formes de violence. La violence serait enfin, la réalité de l'humanité. La manifestation du conflit, est un phénomène complexe et diffuse. Elle varie dans le temps et dans l'espace au gré de l'évolution des valeurs sociales et des influences culturelles.

On sait que la représentation de la violence diffère entre les pays les classes sociales et les sexes.

La violence contre les femmes dans le KIVU en général et dans la ville de Goma en particulier.

La femme étant une créature humaine à la même lettre que l'homme, les coutumes et les mentalités du Kivu et spécialement de la commune de Goma/ville de Goma ont continué à manquer une tendance généralisée de la considérer comme un être inférieur à l'homme.

Selon la revue UBUMWI (2002, p20) la femme n'est pas un être très inférieur à l'homme, mais elle est son complément.

De ce fait, au lieu de prendre en considération leurs différences naturelles comme éléments complémentaires et distribution des avantages socio-économiques de la confirmer dans un coin à dénoncer les agissements, honteusement discriminatoires dont elle a été et reste encore victime.

*\* La violence domestique*

La violence domestique comprend les actes d'agression infligés à une femme par un conjoint depuis le début de leur relation sans égard aux circonstances des temps ou de lieu. Cette violence peut être de nature physique, sexuelle, émotionnelle et psychologique mais aussi, économique.

Nous pouvons regrouper les traits élémentaires de cette violence en trois :

1. Violence psychologique
2. La violence physique,
3. Violence sexuelle.

*\* La violence psychologique*

Elle se pratique par la limitation des visites aux parents et aux amis, le contrôle de la participation aux activités communautaires et féminines, la restriction de l'accès à l'emploi rémunéré, la privation de soins de santé et des médicaments, la privation d'argent nécessaire à la satisfaction des besoins courants, les insultes et la crudité verbale.

*\* La violence sexuelle*

C'est généralement les rapports sexuels imposés avec le conjoint ou avec d'autres personnes obligées par les conjoints.

*\* La violence physique*

C'est tout acte physique qui cause préjudice à l'intégrité physique de la personne humaine en lui causant des blessures soit internes soit externe. Notre article est basé sur la violence conjugale.

### **3. CADRE MÉTHODOLOGIQUE**

Il sera ici question pour nous de déterminer notre population et l'échantillon d'étude, décrire les techniques de récolter des informations, d'analyse et des discussions de données. Nous mettrons fin à ce chapitre en précisant, les difficultés rencontrées au cours de notre recherche.

### 3.1 Population d'étude

Pour réaliser ce travail, nous avons sondé 9598 ménages dont l'ensemble a constitué notre population d'étude basée dans deux quartiers de la commune de Goma notamment le quartier Les volcans et le quartier Himbi.

### 3.2 Établissement de la taille de l'échantillon.

Connaissant que nos données sont principalement qualitatives, nous avons calculé la taille de l'échantillon en utilisant la prévalence standard et en acceptant une marge d'erreur de 5% par :

$$n = \frac{Z^2 \cdot \frac{(1-\infty)}{2} [p \cdot q]}{e^2} = \frac{(1,96)^2 \cdot x(1 - 0,05/2) \cdot x0,5 \cdot x0,5}{(0,05)^2} = 375 \quad n = 375 \text{ ménages.}$$

En ajustant cette taille pour la rapprocher réellement à la taille de la population, nous avons calculé la taille de l'échantillon corrigé notée  $n_c$  et la marge d'erreur notée  $e_c$  par :

$$n_c = \frac{Z^2 \cdot p(1-p)}{e^2} \cdot x \frac{N-n}{N-1} \quad \text{et} \quad E_c = Z \sqrt{\frac{p(1-p)}{n}} \cdot x \sqrt{\frac{N-n}{N-1}} .$$

Ainsi, connaissant la population est connue, on a

$$: n_c = \frac{(1,96)^2 \cdot 0,5 \cdot x0,5}{(0,05)^2} \cdot x \frac{9598 - 375}{9598 - 1} = 369 \text{ Ménages.} \quad n.c = 369 \text{ Ménages à enquêter.}$$

$$E_c = Z \sqrt{\frac{pq}{n}} \cdot x \sqrt{\frac{N-n}{N-1}} = 1,96 \cdot \sqrt{\frac{0,5 \cdot x0,5}{369}} \cdot \sqrt{\frac{9598 - 369}{9598 - 1}} = 1,96 \cdot x0,026 \cdot x0,96 = 0,049 \approx 0,05$$

$E_c = 0,05$  soit 5% de la marge d'erreur.

Bref, au lieu de 375 ménages, notre nouvelle taille de l'échantillon définitive devient désormais  $n.c = 369$  ménages qui équivaut au nombre de couples à enquêter dans 2 quartiers de la ville de Goma / Commune de Goma. Ce même effectif signifie aussi le

nombre d'enfants à enquêter car il y a des questions qui les concernent sur la grille du questionnaire adressé aux couples (parents).

### **3.3. Critères de sélection des unités statistiques**

#### **\* Critère d'inclusion.**

Est inclus dans ce travail, tout ménage hébergeant un couple de mariage dans les 2 quartiers de la commune de Goma.

#### **\* Critères d'exclusion**

Est exclu de notre marge échantillonnale, tout ménage sans couple de mariage dans notre milieu de collecte.

### **3.4 Techniques d'échantillonnage d'étude**

Dans ce présent travail, nous avons utilisé l'échantillonnage aléatoire d'abord stratifié, en grappe puis systématique. Nos strates sont les 2 quartiers ciblés et les grappes sont les différentes avenues de ces 2 quartiers. La technique systématique nous a amené à calculer le pas de sondage (intervalle d'enquête) noté  $I = N/n$ .

Les variables en étude sont l'âge, sexe, niveau d'instruction, charge famille, type de famille, et activités quotidiennes.

La collecte des données était réalisé grâce au questionnaire d'enquête que l'enquêtés complétait à notre insu. Nos questions étaient de type ouvert et fermé.

### **3.5. Techniques de traitement des données**

L'analyse de nos données qui sont en partie qualitatives et quantitatives d'autre part a fait recours aux tests d'hypothèses respectivement Khi-deux et corrélation en utilisant le logiciel SPSS et Excel.

### **3.6. Présentation du milieu d'étude**

La commune de Goma est le fruit du découpage de l'ex-Région du Kivu par l'ordonnance loi n° 88-031 du 20 juillet 1988 modifiant et complétant celle N° 82-006 du 25 Février 1982 portant organisation territoriale, politique et administrative de la République du Zaïre; Ensuite par l'Ordonnance loi n° 89-127 du 22 mai 1989, celle-ci fixait le nombre, la dénomination et la délimitation des communes de la ville de Goma ainsi que leurs quartiers. En ce temps-là, le nombre de quartiers de la commune de Goma était fixé à 5. De suite par

l'Arrêté Provincial n°01/035/CAB/GP-NK/98 du 11 Novembre 1998, le Gouverneur de Province du Nord-Kivu sous l'empire du RCD (Rassemblement Congolais pour la Démocratie) avait créé deux quartiers de fait en l'occurrence le Quartier Mapendo retranché du Quartier Mikenko et le Quartier Himbi issu de la scission du Quartier Katindo.

- **Situation géographique**

- Limites territoriales**

La commune de Goma est limitée de la manière suivante :

Au Nord : Par la commune de Karisimbi séparée par la route Goma-Sake

À l'Est : Par la République du Rwanda

À l'Ouest : Par le Territoire de Masisi

Au Sud : par le Lac Kivu

## 4. PRÉSENTATION DES DONNÉES ET DISCUSSION DES RÉSULTATS

## 4.1 Présentation générale des données

<i>Les conflits conjugaux sont expliqués par les facteurs tels que</i>											
1. Sexe des enquêtés par âge			3. Principales causes de CC				4. Différentes formes de vie sexuelle des conjoints qui entraînent les CC				
Age (ans)	M	F	Pauvreté	Famille de conjoints	Enfants mono-sexes	Coutume	Infidélité	Moins de libido	Concubinage	Incompatibilité sexuelle	Insatisfaction sexuelle
18 – 24	11	21	134	79	101	55	33	42	61	77	156
25 – 44	68	190									
45 et Plus	41	38									
2. Victimes de CC		5. Autres facteurs des CC					6. Conjoint absent		7. Notion sur les 5 langages d'amour		
OUI	NON	Mbres proches du couple	Alcoolisme	Violence domestique	Famille recomposée	Retour tardif	OUI	NON	OUI	NON	
308	61	21	88	107	18	135	347	22	88	281	
<i>Les conflits conjugaux influencent et expliquent les phénomènes tels que</i>											
8. Conséquences des CC sur le bien-être familial					9. Effets psychologiques		10. Effets négatifs et irresponsables				
Divorce	MS T	Séparation de corps	Enfants non soignés	Polygamie	OUI	NON	Combat des conjoints	Suicide	Assassinat	Séparation du couple	
124	31	59	61	94	354	15	142	48	30	149	
11. Conduite des enfants					12. Effets sur l'entourage						
Perte des cultures		Vagabondage	Surmenage	Problèmes psychologiques	Insécurité	Haine	Ruine de famille	Palabres			



						d'acc					
24	164	13	168	2	240	20	107				
<b>Questions adressées aux enfants</b>											
<i>Scolarisé ?</i>		<i>Résidence en famille compl</i>		<i>À l'aise en famille ?</i>		<i>Prise en charge scolaire par</i>					
OUI	NO N	OUI	NON	OUI	NON	Parents séparés ?		Tiers personne ?			
192	177	188	181	148	221	OUI	221	NON	148		
<b>TOTAL (n)</b>											<b>n = 369</b>

Source : Nos enquêtes 2018

## 4.2. Analyse des données et interprétation des résultats

**Tableau 1. Répartition des sujets selon les tranches d'âges**

Tranches d'âges	Fréquence sexe		Total	%
	M	F		
18-24ans	11	21	32	8.7
25-44ans	68	190	258	69,9
45 ans et plus	41	38	79	21.4
Total	120	249	369	100

*Source : Nos enquêtes sur terrain 2018*

M= Masculin

F= Féminin

Il ressort de ce tableau que la majorité de nos couples enquêtés sont âgés entre 25 et 44 ans soit (69,9%) par rapport à ceux dont l'âge est compris dans l'intervalle d'âge de 18 à 24 ans représentent 8.7%.

**Tableau 2 : Modélisation et degré de corrélation entre les causes présumées et le déclenchement des conflits conjugaux.****Récapitulatif des modèles**

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation	Modifier les statistiques				
					Variation de R-deux	Variation de F	ddl1	ddl2	Sig. Variation de F
1	,829 <sup>a</sup>	,686	,682	,210	,686	158,941	5	363	,000

a. **Prédicteurs** : (Constante), Notion des partenaires sur les 5 langages d'amour, Absence de l'un des conjoints et le retour tardif à la maison, Causes principales des conflits conjugaux, Autres facteurs à la base des conflits conjugaux au sein des ménages, Différentes formes de vie sexuelle de conjoints qui entraînent les conflits conjugaux

b. **Variable dépendante** : Possibilité des conflits conjugaux.

Il ressort de ce tableau d'analyse multifactorielle que ces facteurs prédicteurs expliquent le déclenchement des conflits conjugaux à 68,6% tel que donné par le coefficient de détermination de la corrélation R-deux (ou R<sup>2</sup>). La corrélation est très forte avec le coefficient de corrélation  $R = 0,829 > 0,75$ . L'aliénation de 31,4% engage d'autres facteurs ici méconnus mais qui expliquent la survenue des conflits conjugaux pour un couple fidèlement engagé.

**Tableau 3 : Influence de causes des conflits conjugaux sur le bien-être familial****Récapitulatif des modèles**

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation	Modifier les statistiques				
					Variation de R-deux	Variation de F	ddl1	ddl2	Sig. Variation de F
1	,958 <sup>a</sup>	,918	,917	,461	,918	812,228	5	363	,000

a. **Prédicteurs** : (Constante), Notion des partenaires sur les 5 langages d'amour, Absence de l'un des conjoints et le retour tardif à la maison, Causes principales des conflits conjugaux, Autres facteurs à la base des conflits conjugaux au sein des ménages, Différentes formes de vie sexuelle de conjoints qui entraînent les conflits conjugaux

b. **Variable dépendante** : Conséquences des conflits conjugaux sur le bien-être familial

Source : Nos enquêtes 2018

<sup>40</sup>De ce tableau, nous remarquons que ces déterminants de conflits conjugaux influencent négativement le bien-être familial à 91,7%. Leur corrélation est très forte avec un coefficient  $R = 0,958 > 0,75$  et l'aliénation est de 8,3% représente d'autres facteurs ici méconnus mais qui influencent aussi négativement le bien-être familial.

**Tableau 4 : Influence des conflits conjugaux sur les faits irresponsables**

**Récapitulatif des modèles**

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation	Modifier les statistiques				
					Variation de R-deux	Variation de F	ddl1	ddl2	Sig. Variation de F
1	,961 <sup>a</sup>	,923	,922	,377	,923	874,108	5	363	,000

- a. Prédicteurs : (Constante), Notion des partenaires sur les 5 langages d'amour, Absence de l'un des conjoints et le retour tardif à la maison, Causes principales des conflits conjugaux, Autres facteurs à la base des conflits conjugaux au sein des ménages, Différentes formes de vie sexuelle de conjoints qui entraînent les conflits conjugaux
- b. Variable dépendante : Effets négatifs qui découlent des conflits conjugaux

Source : Nos enquêtes 2018

A la lumière de ce tableau, nous constatons que ces prédicteurs de conflits conjugaux expliquent la faisabilité des actes irresponsables au sein du couple à 92,2%. Leur corrélation est très forte avec un coefficient  $R = 0,961 > 0,75$  et l'aliénation est de 7,8% représente d'autres facteurs ici méconnus mais qui expliquent aussi les faits irresponsables au d'un couple.

**Tableau 5 : Influence des conflits conjugaux sur la conduite des enfants**

**Récapitulatif des modèles**

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation	Modifier les statistiques				
					Variation de R-deux	Variation de F	ddl1	ddl2	Sig. Variation de F
1	,929 <sup>a</sup>	,863	,861	,399	,863	457,418	5	363	,000

- a. Prédicteurs : (Constante), Notion des partenaires sur les 5 langages d'amour, Absence de l'un des conjoints et le retour tardif à la maison, Causes principales des conflits conjugaux, Autres facteurs à la base des conflits conjugaux au sein des ménages, Différentes formes de vie sexuelle de conjoints qui entraînent les conflits conjugaux
- b. Variable dépendante : Impact des conflits conjugaux sur la conduite des enfants

Source : Nos enquêtes 2018

Les résultats de ce tableau, nous renseignent que ces prédicteurs de conflits conjugaux influent négativement sur la conduite des enfants à 86,1%. Leur corrélation est très forte avec un coefficient  $R = 0,929 > 0,75$  et l'aliénation est de 13,9% représente d'autres facteurs ici méconnus mais qui influencent aussi négativement la conduite des enfants.

**Tableau 6 : Association causale des conflits conjugaux sur l'entourage**

**Récapitulatif des modèles**

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation	Modifier les statistiques				
					Variation de R-deux	Variation de F	ddl1	ddl2	Sig. Variation de F
1	,891 <sup>a</sup>	,794	,791	,415	,794	279,840	5	363	,000

- a. Prédicteurs : (Constante), Notion des partenaires sur les 5 langages d'amour, Absence de l'un des conjoints et le retour tardif à la maison, Causes principales des conflits conjugaux, Autres facteurs à la base des conflits conjugaux au sein des ménages, Différentes formes de vie sexuelle de conjoints qui entraînent les conflits conjugaux
- b. Variable dépendante : Effets des conflits conjugaux sur l'entourage

Source : Nos enquêtes 2018

A la lumière de ce tableau, nous ne constatons que ces prédicteurs de conflits conjugaux d'un couple donné dérangent l'entourage (voisins) à 79,1%. Leur corrélation est très forte avec un coefficient  $R = 0,891 > 0,75$  et l'aliénation est de 21,9% représente d'autres facteurs ici méconnus mais qui ne plaisent pas les voisins.

**Tableau 7 : Association causale des conflits conjugaux et les effets psychologiques**

**Récapitulatif des modèles**

Modèle	R	R-deux	R-deux ajusté	Erreur standard de l'estimation	Modifier les statistiques				
					Variation de R-deux	Variation de F	ddl1	ddl2	Sig. Variation de F
1	,818 <sup>a</sup>	,668	,664	,115	,668	146,296	5	363	,000

- a. **Prédicteurs** : (Constante), Notion des partenaires sur les 5 langages d'amour, Absence de l'un des conjoints et le retour tardif à la maison, Causes principales des conflits conjugaux, Autres facteurs à la base des conflits conjugaux au sein des ménages, Différentes formes de vie sexuelle de conjoints qui entraînent les conflits conjugaux
- b. **Variable dépendante** : Conflits conjugaux et Bonne Chance Cléon, Analyse des facteurs associés...

Source<sup>42</sup>: Nos enquêtes 2018

Les résultats de ce tableau, nous montrent que les prédictors de conflits conjugaux sont à la base des effets psychologiques qui affectent l'un de couple ou tous les deux partenaires à 66,4%. Leur corrélation est très forte avec un coefficient  $R = 0,818 > 0,75$  et l'aliénation est de 33,6% représente d'autres facteurs ici méconnus mais qui expliquent les effets psychologiques d'un ou les deux partenaires

**Tableau 8 : Questions répondues par les enfants des couples enquêtés**

REPONSES	QUESTIONS								
	Es-tu scolarisé ?		Résides-tu à la maison avec papa et maman ?		Es-tu à l'aise en famille ?		Es-tu scolarisé par		
	EFFECTIF	%	EFFECTIF	%	EFFECTIF	%		EFFECTIF	%
OUI	192	52	188	50,9	148	40,1	Parents séparés	221	60
NON	177	48	181	49,1	221	59,9	Tiers personne	148	40
TOATL	369	100	369	100	369	100		369	100

Source : Nos enquêtes 2018

Il ressort de ce tableau que les enfants sont scolarisés à 52% et ceux qui vivent avec leurs parents représentent 50,9% (proportion importante de séparation des parents). Les enfants dont les parents se sont séparés vivent mal à l'aise soit 59,9% car certains ne résident pas à la maison avec les parents soit 49,1% et les autres sont même pris en charge scolaire par de tiers personnes soit 40%.

### 4.3. Discussion des résultats

Nos résultats montrent une forte corrélation causes et les effets (causes - conflits conjugaux et conflits conjugaux - conséquences).

C'est ainsi que :

\* du tableau 2, nous constatons que les phénomènes tels que l'infidélité, manque de langage d'amour, absence de l'un des conjoints et / ou rentrée tardive à la maison, la pauvreté, incompatibilité et / ou insatisfaction sexuelle, alcoolisme, violence domestique, manque de communication, vivre en famille de l'un des conjoints, coutume, donner des enfants mono-sexes [...] entraînent les conflits conjugaux à un degré corrélé à 68,6%.

Dans son travail publié en 2013, Franck GNANZI montre que les causes principales de conflits conjugaux sont manque de tolérance, infidélité, mensonge, méchanceté, infécondité, les enfants de même sexe, ivrognerie, non connaissance du degré financier du partenaire, mendicité, mauvaise gestion des problèmes liés à la sexualité, divergence religieuse [...] ; ceci étant, cette réalité nous permet de confirmer notre première hypothèse.

\* des résultats des tableaux n° 3, 4, 5, 6 et 7 nous remarquons que les conflits conjugaux influencent négativement le bien-être familial ( $R^2=91,7\%$ ), entraînent les actions irresponsables (bagarres, suicide, assassinat, séparation des couples) à une corrélation de 92,2%, méconduisent les enfants (86,1%), dérangent l'entourage au degré de 79,2% et expliquent les effets psychologiques d'un ou les deux partenaires à 66,4% de corrélation.

Dans le même travail de Franck GNANZI, il est prouvé que les conséquences des conflits conjugaux sont la dégradation de la cellule familiale, mauvaise éducation des enfants, régression du rendement professionnel, délinquance et banditisme, mise des enfants sur la rue, confiscation de la liberté et l'inobservance des devoirs.

Cette compatibilité comparative nous permet de confirmer notre deuxième hypothèse.

\* des résultats du tableau n°8, nous trouvons que les conflits conjugaux entraînent aussi la non scolarisation des enfants (48%), laissent les enfants délaissés mal à l'aise (59,9%) et laissent certains enfants abandonner leurs familles (49,1%).

Du travail publié en 2017, Patrick GIRUKWAYO montre qu'en cas de conflits conjugaux, on assiste à la division, désagrégation de la vie éducative, non scolarisation des enfants avec risque d'obtenir les enfants sur la rue.

Cette réalité nous à reconfirmer toujours notre deuxièmes hypothèse.

## 5. CONCLUSION

Le mariage et la vie de couple sont aujourd'hui un sujet qui est beaucoup plus pris par la gente humaine. Il est de portée non moindre, fait le boule de neige et ne laisse quasiment personne indifférente.

L'opposition à des exigences de cette vie de couple définit les différentes causes des conflits conjugaux. Ces causes sont d'ordre moral, social, financier, économique, politique, sociologique et religieux. Les conflits conjugaux se soldent par de multiples conséquences qui, en générale, sont une influence négative de bien-être familial. C'est pourquoi notre article a porté sur l'«analyse des facteurs associés aux conflits conjugaux et leur impact psycho-social sur le bien être familial dans la commune de Goma/Ville de Goma.

L'objectif poursuivit dans cette étude est d'analyser les causes qui sont à l'origine des conflits conjugaux et leur impact psycho-social sur le bien-être familial des habitants de la commune de Goma.

Pour atteindre notre objectif, nous avons fait recours à la technique d'échantillonnage aléatoire simple d'abord stratifiée en grappe puis systématique. La technique systématique nous amener à calculer le pas de sondage (intervalle d'enquête) noté  $I = N/n$ .

Pour analyser les données qui sont en parties qualitatives et quantitatives d'autres part a fait recours aux tests d'hypothèse respectivement Khi-deux et corrélation en utilisant les logiciels SPSS et Excel.

C'est ainsi qu'après l'analyse multifactorielle, nous avons trouvé que les déterminants des conflits conjugaux présentent, dans tous les cas, un degré de corrélation de 68,6% et les conséquences qui en découlent en sont corrélées à un degré d'au moins 66,4%.

Ainsi, nos hypothèses sont confirmées et les actions qui leur sont opposées traduisent donc les pistes de solutions dont nous *suggérons* et *recommandons*:

*Aux couples de (d'):*

- Initier la bonne communication, accepter le partage de responsabilité et de se connaître parfaitement l'un et l'autre.
- Mener une bonne pratique sexuelle, contrecarrer l'infidélité et la débauche sexuelle, vivre à deux et rejeter systématiquement l'usage de la violence de toute sorte dans la vie conjugale.
- Régler les problèmes de la stérilité et instaurer une saine relation couple-belle famille.



- Reconnaître l'autorité de l'homme dans le foyer
- Prier le Seigneur.

*Aux religieux* d'intensifier les enseignements prénuptiaux et associer le psychologue clinicien pour ces fins dans le cadre scientifique.

*Aux psychologues cliniciens* d'implanter des cabinets de consultation psycho-clinique afin d'aider la population en générale et les couples en particulier pour la résolution des conflits conjugaux et autres problèmes d'ordre psychologique.

*Aux organisations tant locales, nationales qu'internationales* de pouvoir aussi appuyer l'initiative pour ces fins dans le cadre humanitaire.

Nous ne prétendons pas avoir exploité tous les facteurs qui sont à la base des conflits conjugaux ; c'est ainsi que nous ouvrons la voie à d'autres chercheurs qui nous emboîteront les pas d'exploiter par exemple les erreurs sexuelles que les femmes et les hommes commettent au lit sans le savoir et ses conséquences dans la stabilité du foyer, soit élargir notre sujet sur toute l'étendue de la RDC.

## **6. BIBLIOGRAPHIE**

- Franck Gnanzi, (2013), conflits conjugaux : causes, conséquences et solutions ; TéveR
- Partick Girukwayo, (2017), parole-de-vie.over-blog.com
- LA ROUSE (1988) Encyclopédie, université 6 Paris
- MASSION-VERNIORY, (1959) « le bonheur conjugal, ses obstacles », 5<sup>ème</sup> éd, Bruxelles : maison casterman
- MELGOSA J.A(2010) « l'itinéraire du couple, une harmonieuse et durable voie », 1<sup>ère</sup> éd, Madrid safeliz.
- MELGOSA J.A(2011) « un esprit positif, guide pratique pour rapporter les réalités quotidiennes » 1<sup>ère</sup> éd. Madrid, safeliz
- l'Institut Canadien(2012) « le rôle du soutien social dans l'attention de la détresse psychologique »
- MULAGO GWA C. (1991) mariage traditionnel, kin, St Paul Afrique
- MUCHIELLI R. (1971) « Questionnaire d'enquête psycho-social », nouvelle éd, revue
- M. BARENGANYABO(1974), la dot traditionnelle, policca university
- AKILIMALI KANANE-M at all (2015) : Degré d'amour dans le couple à Goma Nord-Kivu, article ; Anales de l'UNIGOM, vol V, RDC.

- Heri L(2014) «étude des indicateurs de la détresse conjugale» TFC inédit, UNIGOM.
- UWIMANA NDUHIJE, (2015) «étude des formes de violences à la base de la détresse conjugale dans la ville de Goma» Mémoire inédit, UNIGOM
- TRUDEL G. (2015) «Fonctionnement conjugal et détresse psychologique chez des couples aînés vivant à domicile » UQAM
- TRUDEL G. et M.R(2010), Fonctionnement conjugal et sexuel, dépression, anxiété, article, Québec : CANADA
- Gay S. et Lévi-Strauss, site web : WWW. Théoriesurlemariage.com
- Laurence G et Francine de M. (2015) «Impact de la dépression sur le conjoints» Université Québec en Ottawa
- MUKATANGANDA UWIMANA J. (2011) «Impact des conflits conjugaux sur le bien-être familial dans le secteur de Mukanira», Mémoire inédit, UNIGOM